



D'ROPUIT IN DE ZOMERVAKANTIE

De zomervakantie staat voor de deur. Een lange luie zonnige periode van zes volle vrije weken breekt aan. Een tijd waar niets moet en je dus gezellige leuke dingen (met je kinderen) kunt doen. Gelukkig hoeven die (kinder)uitjes niet altijd veel te kosten - ze zijn soms zelfs gratis! Voor deze zomervakantie hebben we hiervan weer een hele lijst in en om Utrecht gevonden.



TEKST **LIESBETH ROX** (ARMOEDECOALITIE UTRECHT)
ONTWERP **PUCK 'T HART ZOMER 2025**

LESSEN, WORKSHOPS EN SPIELEREI

Proeflessen: wil jouw (tiener)kind heel graag op Aikido, Boksen, Krav Maga of Capoeira, maar twijfelen jullie nog of het echt iets voor 'um is? Doe dan mee aan een gratis proefles: www.doemeeinutrecht.nl/activiteiten

Spielerei bij RAUM: op het Berlijnplein in Utrecht valt er deze zomer van alles te beleven voor kinderen en ouders. Van speelgoeduitleen tot sport, spel, dansworkshops en sensorische speeldagen: genoeg keuze! www.kidsproof.nl/utrecht/uitje/raum-zomervakantie-spielerij

Waterspelletjes: soms is het gewoonweg te warm om wat te doen – zeker als de temperatuur boven de 30 graden komt. Love2bemamma bedacht vijf activiteiten met water die kinderen zeker prachtig zullen vinden zoals een 'kids wash'.www.love2bemama.com/10-zomerse-activiteiten-met-water-voor-kinderen

De bibliotheken in Utrecht blijven tijdens de zomervakantie gewoon open. In die periode worden regelmatig gratis activiteiten voor kinderen georganiseerd. Zo kunnen zij vanaf **19 juli tot 31 augustus** meedoen aan de Zomerzoektocht met Vos en Haas. **Op 30 juli** is er een excursie door de natuur plaats rondom Landhuis Oud Amelisweerd.

Tienerinloop: is jouw tiener op zoek naar een plek om te chillen, te gamen of een potje te poolen? Dan is hij altijd welkom tijdens de Inloop Buurthuis12+ in Kanaleneiland! Ze hebben daar een heleboel leuke activiteiten in petto en willen jouw tiener graag erbij hebben! www.doemeeinutrecht.nl/activiteiten

CULTUUR EN HISTORIE

Musea: iedereen met een U-pas kan voor nop het museum in. Loop dus eens binnen in het nijntje museum, bezoek het leukste station ofwel het Spoorwegmuseum of sluit je aan bij een rondleiding door het museum Speelklok.

Kom kijken, luisteren én ruiken in het **Nederlands Volksbuurtmuseum**. Stap in het leven van familie De Jong en ontdek of het wel zo'n goeie oude tijd was. De volksbuurt was vroeger een wijk waar het gewone volk woonde - vaak in kleine slechte en bedompte woningen. www.volksbuurtmuseum.nl

Fort Vechten staat in Bunnik gratis te bekijken. Het is bijna helemaal intact gebleven. Het biedt onderdak aan het Waterliniemuseum. Beklim de Romeinse toren en leer wat meer over de geschiedenis. Vanaf het fort kun je verder het Kids Klompenpad Slagmaatpad wandelen. Twee leuke gratis uitjes in Utrecht op één locatie. www.fortvechten.nl/bezoek

DE STAD UIT

Vliegtuigspotten: wist je dat er een echte spottersplek is bij de Polderbaan? Parkeer gratis en zie de vliegtuigen voorbijrijden. Nog leuker is het om een stuk het fietspad af te lopen en de vliegtuigen vlak voor je neus zien landen of opstijgen. Neem een picknickkleed mee of wacht tot de frietkar op parkeerplaats verschijnt. De spottersplaats bij de Polderbaan bevindt zich aan het einde van de IJweg aan de westzijde van de start- en landingsbaan.

NET ALS IN DE FILM

De tweede editie van de **Stadstrapbios** Utrecht is op donderdag 28 en vrijdag 29 augustus 2025. Beide avonden konje vanaf 20.00 uur een plek bij de trap op het Jaarbeursplein uitzoeken om gratis naar goede films te kijken die worden vertoond. www.stadstrapbios.nl

De Open Air Movie Night op vrijdag 15 augustus is dit jaar op het Stadhuisplein. Op die dag zal de iconische film 'Hair' - met onder meer klassiekers als 'Let the sunshine in' en 'Aquarius' - worden vertoond. www.nieuws030.nl/nieuws/open-air-movie-night-dit-keer-op-het-stadhuissplein

VERTOON JE KUNSTEN

Breakdancen met robots tijdens de Zomer Express
In ZIMIHC theater Zuilenleer je een breakdance performance te maken waarin de robot jouw danspartner is. Maar je kunt er ook voor kiezen te gaan battelen met de robot. www.zimihc.nl/agenda/zomer-express-zuilen-2025

Kunstvakantieweek Vrijstaat Wist je dat De Vrijstaat 15 jaar bestaat? Daarom wordt het dit keer van **25 tot en met 31 augustus** een megafestijn: de Kunst-SUPER-Markt. Een markt dus! Vol met Superkunst. Deelnemers gaan tijdens de Kunstvakantieweek een week lang met drie kunstenaars aan de slag om deze markt op te zetten. Ze bouwen feestelijke kunstwerken, experimenteren met licht en techniek, pimpen hun outfits met materialen uit de natuur, maken muziek, leggen zichzelf vast in een portret van groente en fruit en creëren hun eigen supermarktposter! www.devrijstaat.nl/activiteiten/kunstvakantieweek/kunst-super-markt-2025

Vakantie Express wordt iedere schoolvakantie door SportUtrecht en De Vrijstaat georganiseerd. Twee of vier dagen gevuld met een verrassende mix van sport en cultuur. Sluit je aan bij de express van dinsdag 29 juli tot zaterdag 2 augustus of die van dinsdag 5 augustus tot zaterdag 9 augustus. www.devrijstaat.nl/activiteiten/schoolvakanties



VOOR MUZIEKLIEFHEBBERS

Onder de noemer **Kerken Luisteren** krijgen amateur-muzikanten de kans om in juli of augustus een optreden te geven in een kerk in de Utrechtse binnenstad. Tijdens deze concertreeks vanaf **4 juli tot 30 augustus** kan je gratis komen luisteren naar topmusici. Artiesten ontvangen hiervoor geen vergoeding maar kunnen wel met de pet rondgaan. www.zimihc.nl/specials/kerken-luisteren

Voor gratis muziek, dans en andere voorstellingen kun je naar podium De Klanksteen of naar één van de Lazy Sunday Afternoons in Zimihc. www.deklanksteen.nl/agenda
www.zimihc.nl/agenda/a-lazy-sunday-afternoon-2025

DE STRAAT OP

Wist je dat Utrecht barst van de geweldige **Street Art**? Maak een toffe stadswandeling langs Street Art en andere kunstwerken op straat. Overall is iets moois te zien. Met behulp van de website Street Art Cities kun je jouw eigen Street Art route uitstippelen. Er is zo veel te zien, dat je aan één wandelroute niet genoeg zult hebben. www.wij-wandelen.nl/street-art-wandeling-in-utrecht

Iedere vrijdagavond vanaf begin mei tot eind september organiseert stichting **Utrecht Skate Parade** een gratis skatetocht door en rond Utrecht. Deze parade is voor iedereen die het leuk vindt om te skaten in een grote groep onder begeleiding van muziek van DJ's over de openbare weg. De tocht is rond de 25 kilometer en duurt ruim 2 uur (20.00 - 22.15 uur). www.u-skateparade.nl

Utrecht Lumen: als het daglicht de straten van Utrecht verlaat, komen de verlichte verhalen van Utrecht Lumen tot leven. Deze kunstwerken werpen een bijzonder licht op de historie, de bewoners, de functie of de symboliek van een bouwwerk of locatie. Sommige lichtkunstwerken spelen met een bekend gebouw. Andere nemen je mee naar een verrassende plek waar je anders niet zo snel komt. Je kunt de route op eigen gelegenheid of met een gids lopen. www.ontdek-utrecht.nl/route/88806/wandeling-utrecht-lumen

Kop voor Nop: gun jezelf (en kinderen) af en toe een terrasmoment en bestel een gratis kop koffie of thee voor mensen die het niet zo breed hebben. Inmiddels kun je hiervoor op meer dan 20 plekken in de stad terecht. www.kopvoornop.club

IJs is altijd leuk: een ijsje kopen en dat vervolgens lekker oplikken op de trappen langs de Bemuurde Weerd, terwijl een stoet van bootjes voorbij tuft. Vooral in de zomer is het dringen bij de sluizen: een bonte stoet van luxe jachten, feestboten, kleine ploffootjes en soms een enkel roeibootje vaart af en aan.

VOORDELIG ONDER DAK/OP REIS

Via **huizenruil** (www.eigenhuisruil.nl) of door op dieren te passen (www.huizenoppassite.nl) in andermans huis heb je toch een soort van vakantie. Je bent dan immers in een andere omgeving in een andere stad.

Met **BlaBlaCar** ga je voor een lage prijs op reis. Dat kan in Nederland zijn, maar eveneens de grens over - zelfs last-minute. Check de beschikbare ritten op BlaBlaCar, de nummer 1 carpool website in Europa! www.blablacar.nl/ride-sharing/utrecht



IN DE BUITENLUCHT

Speelbos Zuilen is een heerlijk plekje waar kinderen avontuurlijk kunnen spelen in een natuurlijke omgeving - met een klimtoren met een reuzenglijbaan, een kabelbaan en een trekvlot. Tot slot zijn er wilgenhutten en is er een boomstammenpad. www.kidsproof.nl/utrecht/uitje/speelbos-zuilen-speeltuyn-klimmen-klauteren

In het **Wilhelminapark** staan meer dan honderd boomsoorten en is door de begroeiing met recht een romantisch park te noemen. Je vindt er picknicktafels en kleden, en een speeltuin zodat je zomers gezellig met je kids kan genieten in het zonnetje. www.ontdek-utrecht.nl/locatie/wilhelminapark

Park Lepelenburg ligt net buiten het centrum. Relax in een ligstoel, terwijl de kinderen lekker spelen in de speeltuin. www.ontdek-utrecht.nl/locatie/park-lepelenburg

Het Bamboebos bij Steck: tussen de hoge bamboestengels en het groen wacht een magische wereld om ontdekt te worden. Jong en oud genieten hier van een wandeling tussen de bamboe, spelen in de natuur, of op zoek gaan naar de mysterieuze Gagelgriezels - de bijzondere, vriendelijke wezens die in het Bamboebos wonen. Niets om bang voor te zijn trouwens: de Gagelgriezels zijn superlief. Uitgewandeld en gespeeld? Ga dan lekker picknicken tussen het groen. www.steckutrecht.nl

Utrecht Natuurlijk heeft verschillende activiteiten voor kinderen tijdens de vakantie op het programma staan. Op 27 juli kunnen zij bijvoorbeeld mee met Sylvia in stadstuin Klopvaart op insectenexcursie. En op stadsboerderij Gagelsteede wordt op 23 augustus een natuurcollege georganiseerd. Zondag 31 augustus vindt ter ere van het 10-jarig jubileum van Castellum Hoge Woerd een spetterend waterfeest plaats. Het thema is water: speel je suf met spetters en druppels. www.utrechtnatuurlijk.nl/activiteiten

Bezoek de **pluktuinen** van Utrecht Natuurlijk! Tijdens het plukseizoen (juli t/m oktober) staan de pluktuinen op de verschillende locaties weer volop in bloei. Maak een eigen veldboeket en ruik, voel en zie al het moois dat er bloeit: www.utrechtnatuurlijk.nl/pluktuin-utrecht

Bij Intratuin Leidsche Rijn kun je niet alleen mooie planten kopen Voor kinderen is het hier ook heel leuk: buiten mogen zij losgaan op een springkussen en binnen in het indoor speeltuintje. Daarnaast zijn er genoeg dieren te bekijken: vissen, konijnen, vogels en cavia's.

Buurtcamping: in de zomer kan er - net zoals eerdere jaren - weer worden gekampeerd in enkele stadsparken. Zo kunnen bewoners van vrijdag 18 juli tot zondag 20 juli kamperen in hun eigen stad. Deze Buurtcampings strijken neer in de parken Gifsteeede, Majellapark, Maximapark, Koppelsteede en Eilandsteede - elk met een eigen programma geschikt voor alle leeftijden en mensen met verschillende budgetten. www.debuurtcamping.nl

