

Waar kun je snel en makkelijk met een hulpvraag terecht?

In Utrecht zijn er in de verschillende wijken laagdrempelige spreekuren, waar u voor hulp en advies en zonder afspraak kunt binnenvallen. U kunt daar bijvoorbeeld uw geldzorgen kenbaar maken of hulp vragen bij het doen van aanvraag bij stichting Leergeld. We hebben deze plekken voor u in een overzicht op een rijtje gezet.

CENTRUM

De Geldzaak Steenweg 20

Maandag en donderdag van 13:00 uur tot 17:00 uur. Dinsdag, woensdag en vrijdag van 9:00 tot 17:00 uur.

Bibliotheek Neude 11

Inloopspreekuur elke donderdag van 15:00 tot 17:00 uur.

KANALENEILAND

Al Amal Livingstonelaan 118-120

Openhuis: donderdag van 9.00 tot 12.00 en dinsdag van 09.00 tot 12.00 uur.

Contactpersoon: Bouchra Tabitte; mail: b.tabitte@al-amal.nl; tel.: 0624790427.

DOCK Trumanlaan 60

Spreekuur in het Hart van Noord elke eerste dinsdag van de maand.

Contactpersoon Emilia Hernandez Pedrero; mail: ehernandezpedrero@dock.nl

BuurtThuis Livingstonelaan 1350

Inloop elke maandag van 9.00 tot 12.30 uur.

Tel.: 0614984260.

Bibliotheek Kanaleneiland Al-Masoedilaan 188

Inloopspreekuur elke woensdag van 10:30 tot 12:30 uur.

LAUWERECHT

Buurtcentrum De Leeuw Samuel van Hourenstraat 1.

Inloopspreekuur van Tonio Bozelie elke donderdag van 12.30 tot 13.30 uur. Mail: toniobozelie@gmail.com; tel.: 0629268243.

LEIDSCHE RIJN

Buurtwerkkamer Leidsche Rijn bel: 06-36414040.

Buurtcentrum Hoge Weide Laurierweg 104

Inloopspreekuur elke donderdag van 10:00 tot 12:00 uur.

Wil in je buurt Theunisbloemlaan 50

Inloop maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur.

Sociale winkel Svend Asmussenpad 3 in Terwijde

Geopend op dinsdag 13:00 tot 16:30 uur en woensdag 10:00 tot 12:00 uur.

Contactpersoon Sabiet Balwant-gir; mail: voedselbankplusleidscherijn@gmail.com; tel.: 06 21492637.

ONDIEP en ZUILEN

Buurtwerkkamer Top Amsterdamse straatweg 295. Contactpersoon:

angelique@buurtwerkkamer.nl

Buurtwerkkamer De Verbinding Zuilen Zwanenvechtplein 11. Contactpersoon:

sunita@buurtwerkkamer.nl.

Bij Bosshardt Leger des Heils Zuilen Prinses Margrietstraat 22

Inloopspreekuur één keer per twee weken op dinsdag van 13:30 tot 15:30 uur (in de even weken).

Bibliotheek Zuilen Zwanenvechtlaan 4

Openhuis elke woensdag van 9.00 tot 12.00 uur.

Contactpersoon: Ine Smeets; mail: i.smeets@al-amal.nl; tel.: T. 06 42660019.

OUDWIJK, ABSTEDE EN STERRENWIJK

Buurtteam Oost Homeruslaan 59a

Inloopspreekuur elke dinsdag van 9.00 tot 13.00 uur en op donderdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur.

Podium Oost Oudwijkerdwardsstraat 148

Inloopspreekuur elke woensdag van 10.00 tot 12.00 uur.

OVERVECHT

Buurtkamer de Klop Andesdreef 11

Inloopspreekuur maandag t/m vrijdag van 10 tot 12 uur, Op maandag, dinsdag en donderdag ook van 14 tot 16 uur

Buurtcentrum De Dreef Schoonegedreef 27

Open huis elke dinsdag van 9.00 tot 12.00 uur

Contactpersoon: Ine Smeets; mail: i.smeets@al-amal.nl; tel.: T. 06 42660019.

Tussenvoorziening Ghanadreef 2A

Open huis: donderdag van 9.00 tot 12.00 uur

Contactpersoon: Ine Smeets; mail: i.smeets@al-amal.nl; tel.: T. 06 42660019.

Toekomstpunt Overvecht Voortrekkersdreef 2

Contactpersoon: Mustapha; tel. 030 7856964.

Gezondheidscentrum Amazonedreef 41

Inloopspreekuur elke donderdag van 9:00 tot 11:30 uur.

De Zorgzusters Oranjerivierdreef 97

Mail: stichtingdezorgzusters@outlook.com; tel.: 06 408 262 90

Buurtcentrum de Oase Cartesiusweg 11

Inloopspreekuur elke dinsdag van 15:00 tot 17:00 uur.

UITHOF

Gezond&Wel centrum HU Bolognalaan 101

Inloopspreekuur speciaal voor studenten maandag t/m vrijdag van 12.00 tot 16.00 uur