

Geef  
armoede  
een  
gezicht

Armoedecoalitie  
Utrecht



# HET GROTE UTRECHT STADSDINER

2023

## HOE KUNNEN WE GEZOND ÉN BETAALBAAR ETEN?

Op dinsdag 17 oktober Wereldarmoededag om 18.00 uur zitten duizenden Utrechters voor het vierde jaar als één grote familie met elkaar aan tafel. We delen een maaltijd en verhalen met elkaar, verspreid over tientallen plekken in de stad. Motor voor de gesprekken aan tafel is de vraag: *Hoe kunnen we gezond, duurzaam en betaalbaar eten voor iedereen realiseren terwijl de kloof tussen arm en rijk dagelijks groeit?*

Het recept voor het stadsdiner is afkomstig van Cybille Latour. Zij is de initiatiefneemster van Blik & Pot in de wijk Overvecht, waar ze buurtbewoners leert gezond, lekker én goedkoop te koken. Zij heeft **het recept** bedacht: **Cybilles Stoofpot**.

### Meedoen met het Stadsdiner?

Wil je mee-eten met een locatie of zelf een dinertje organiseren? Een dinerpakket kost € 5 en is genoeg voor 4 personen. Met deze bijdrage steun je de deelnemers van de Voedselbanken in Utrecht en ontvangen zij een gratis pakket.

### Ben je in bezit van een U-pas, dan is een pakket voor jou gratis.

Op 16 & 17 oktober kun je tussen 14.00 en 18.00 uur in de bibliotheek op de Neude met jouw U-pas een pakket ophalen. Let op, zolang de voorraad strekt.

HET GROTE UTRECHT  
STADSDINER  
# DEEL JE MAALTIJD # GEEF-ON JE STAD

17 OKTOBER 2023

[www.stadsdinerutrecht.nl](http://www.stadsdinerutrecht.nl)



## Mooi Meegenomen! MARKT

### Het Grote Utrecht Stadsgesprek over Voedsel, Bestaanszekerheid en Gezondheid

Dit jaar organiseren we direct aansluitend op het Grote Utrecht Stadsdiner het allereerste Grote Utrecht Stadsgesprek. Met boeiende gasten en livemuziek! Ontdek de relatie tussen voedsel, gezondheid en bestaans(on)zekerheid en laat je inspireren! De presentatie is in handen van Emina Zorlak en Jordi de Jong.

### Waar kun je meedoen?

Je kunt meepraten in de Theaterzaal in de bibliotheek op de Neude. De entree is gratis, geef je wel op zodat je een plekje in de zaal hebt.



### Doe je liever digitaal mee?

Via de live stream kun je meedoen en via de chat meepraten.

[youtube.com/live/6tnPNZF1Daw?feature=share](https://youtube.com/live/6tnPNZF1Daw?feature=share)

### Hoe laat?

Van 19.45 – 21.15 uur (inloop vanaf 19.30, uitloop tot 21.30) in de Theaterzaal in de bibliotheek op de Neude, Utrecht.

Alle informatie over bestellen, doneren, eetlocaties en hoe je kunt meedoen aan het Stadsgesprek is te vinden op [www.stadsgesprekutrecht.nl](http://www.stadsgesprekutrecht.nl).

## VUREN VAN SINT MAARTEN

In 2023 zijn er twee Vuren van Sint Maarten: Het Vuur van Sint Maarten brengt duizenden mensen op de been met een mix aan culturen en leeftijden. Met nieuw gemaakte lichtsculpturen uit de hele stad, dans & muziek & eten uit alle windstreken, het uitspreken van de Vuurrede en een grote brandende sculptuur.

### Mooi Meegenomen Markt Armoedecoalitie

De Armoedecoalitie is aanwezig tijdens de Vuren van Sint Maarten met een 'Mooi Meegenomen Markt'. Je kunt kennismaken met onze ervaringsdeskundigen die een kraampje hebben met informatie over armoederegelingen, kleding en andere spullen.

Vrijdag 3 november  
op het Berlijnplein,  
Leidsche Rijn

**Start: 17.00 uur**

Zaterdag 4 november  
naast Winkelcentrum  
Overvecht, parkeer-  
plaats Gloriantdreef

**Start: 17.00 uur**



### Parade Sint Maarten 2023

De Sint Maarten Parade 2023 staat in het teken van water. Op vrijdagavond 10 november 2023 gaat klokslag 18.00 uur de 'Parade boven water' van start bij de Maliebrug bij Park Lepelenburg, met een lopend en een varende onderdeel.

Wil je meer weten over de Vuren van Sint Maarten en Sint Maarten Parade, bezoek de website [www.sintmaartenparade.nl](http://www.sintmaartenparade.nl).