

Minifestival Gezond voedsel voor iedereen!

Programma 16 oktober

Op 16 oktober is het Wereldvoedsel en op 17 oktober Wereldarmoededag. Samen met Sharing Arts Society en de Bibliotheek organiseert de Armoedecoalitie Utrecht op 16 oktober een minifestival over Gezond voedsel voor iedereen! Loop binnen en doe mee met een van de workshops, bekijk een tentoonstelling of luister naar een muziekoptreden.

- Wanneer? 16 oktober van 13.30-18.30 uur
- Waar? In de bibliotheek op de Neude
- Voor wie? Voor alle Utrechters van 0-99 jaar, dus ook voor jou!
- Wat kost dat? Niks, het helemaal gratis



Workshops 14.00-17.00

- Gezond en goedkoop eten, hoe doe je dat? Start 14.00 en 15.00
- Voedselkleien: Koken met klei, heb je dat wel eens gedaan? In de workshop van De Vrijstaat creëer je de lekkerste gerechten. Maak je lievelingsgerecht van kleurrijke klei of boetseer een feestelijke taart in onze KunstKeuken. – doorlopende workshop
- De stad groener maken met je eigen zaadbom (doorlopend)

Informatiemarkt 13.30-17.00

- Alles over energie besparen
- Gezond en goedkoop eten
- Tips om geld te besparen

Muziek en optredens 14.00-17.30

Muziek in de wijk 14.00-15.15

Een kort optreden van het orkest van Muziek in de Wijk. De orkestleden zijn 8 tot 18 jaar en komen uit Zuilen en Ondiep. Bij Muziek in de Wijk kan iedereen meedoen en les krijgen. Na afloop mogen kinderen instrumenten uitproberen onder begeleiding van een docent of andere kinderen.

Honger naar solidariteit – ATD Vierde Wereld (16.30-17.30)

Op 17 oktober 1987 onthulde ATD Vierde Wereld een gedenksteen op het plein van de Mensenrechten in Parijs ter ere van slachtoffers van honger, onwetendheid en geweld. Een plek om de strijd tegen armoede en voor menselijkheid te erkennen. Om de kracht, moed en hoop van mensen te bevestigen dat we samen een einde kunnen maken aan armoede en uitsluiting. Inmiddels zijn er wereldwijd meer dan 50 replica's, waar jaarlijks op 17 oktober mensen samen komen. Met muziek van Superlandaya (zang, kora) staat de organisatie ATD Vierde Wereld stil bij inzichten van mensen in armoede over voedsel en solidariteit.

Minicolleges 1400-17.30

Minicolleges over zelf voedsel verbouwen, voeding en leefpatronen, voedsel en inkomen, voedselstromen. Gepresenteerd door Friso van Wiersum.

- 14.00 uur René de Kam (stadshistoricus) over 9 eeuwen eten en armoede in Utrecht;
- 14.30 uur De stad als voedselomgeving Marieke Battjens – Louis Bolk Instituut (gevraagd)
- 15.00 uur Eten in diverse culturen (Hacer Guner, U Centraal)
- 15.30 uur Annemieke Kok (diëtiste van UMC Utrecht) over de invloed van je voedselpatroon;
- 16.00 uur Interview met Jules van Dam (voorzitter Armoedecoalitie) over armoede in de stad Utrecht de afgelopen 20 jaar en de agenda voor de toekomst
- 16.30 uur over [De Voedselpas](#), met initiatiefnemers Ewoud Mogendorf (Buy Proxy) en Dirck Slabbekoorn (Filiaalhouder supermarkt Schiedamseweg) en onderzoeker Thirza Andriessen (Universiteit Wageningen). Gesprek met wethouder Volksgezondheid Eelco Eerenberg, Nadie Winde van Aldi Nederland, Zouhir Salhi (Albert Heijn) en voedselbank Utrecht over de mogelijkheid om de pas ook in Utrecht toe te passen.

(Na elk college is er ruimte voor publiekswissel)