

## Nieuw: Maatjesproject voor kwetsbare LHBTI'ers uit Utrecht.

Mensen met een LHBTI-achtergrond die daarnaast andere problemen hebben, zoals een psychiatrische diagnose, verslaving of dakloosheid, hebben het zwaar. Daarom biedt de Tussenvoorziening vanaf nu: Regenboogmaatjes.

### Regenboogmaatjes bieden steun en perspectief.

Regenboogmaatjes zijn er voor mensen die lesbisch, homo, bi, pan, transgender, non-binair of intersekse zijn. Goed opgeleide vrijwilligers van de Tussenvoorziening zetten als maatje hun eigen ervaring in voor iets positiefs voor een ander. Veel van hen hebben zelf een LHBTI-achtergrond, maar dat hoeft niet.

### Waarom een maatjesproject voor kwetsbare LHBTI'ers?

Juist de LHBTI-groep heeft baat bij een maatje. Uit onderzoek van Movisie\* blijkt:

- LHBT's hebben vaker last van **psychische klachten & depressie**.
- 66% van de transgenders is **eenzaam**. 25% hiervan is zelfs sterk eenzaam.
- Van de LHB-volwassenen deed 8% een **zelfmoordpoging**. 50% denkt wel eens aan zelfmoord.
- 55+ LHB's zijn 2 keer zo vaak **arbeidsongeschikt**.

### Heb jij een cliënt met een LHBTI-achtergrond?

Breng ze op de hoogte van het bestaan van Regenboogmaatjes. Cliënten kunnen zichzelf aanmelden via de website: [www.tussenvoorziening.nl/regenboogmaatje](http://www.tussenvoorziening.nl/regenboogmaatje).

### Zo ziet het traject er uit:

- Duur: 6 maanden, met evaluatie na 3 maanden.
- Regelmatig contact: elke week of om de week.
- De cliënt werkt aan een doel.

### Wie is de doelgroep?

- Utrechters van 18-60.
- Met een LHBTI-achtergrond.
- Met achterliggende problematiek, zoals een psychiatrische diagnose, verslaving of dakloosheid.
- Toe zijn aan een volgende stap en kunnen werken aan een doel.

### Wil je even overleggen over jouw cliënt?

Neem gerust contact met ons op: 030 – 27 59 645 of mail: [Maatjes@Tussenvoorziening.nl](mailto:Maatjes@Tussenvoorziening.nl).

-----

Onderzoek Movisie: <https://www.movisie.nl/sites/movisie.nl/files/2018-08/LHBTI-feiten-cijfers-2018.pdf>