

## Persoonlijke uitnodiging

### Werkatelier

# Gezonde voedselkeuzes gemakkelijk voor iedere Utrechter



Wat je eet, bepaalt voor een groot deel onze gezondheid. Door een leefomgeving met gezond voedsel in Utrecht, maak je een gezond(er) eetpatroon makkelijker. Hoe pak jij die uitdaging aan? Stel je voor dat we met elkaar weten te verbeelden hoe Utrecht eruitziet in die situatie. Dat deze visie alle partijen verbindt die betrokken zijn bij het realiseren ervan. Omdat het onze gezamenlijke ambitie is. En het daarmee vanzelfsprekend is om je actief in te zetten in bestaande en nieuwe allianties.

Daar hebben wij jouw expertise en inzet en die van vele andere partijen bij nodig. Wij verwelkomen je dan ook graag in het werkatelier 'Gezonde voedselkeuzes gemakkelijk voor iedere Utrechter'. Om met alle andere betrokkenen in gesprek te gaan en een concreet actieplan te maken. In dat plan staat beschreven hoe iedereen in Utrecht de kans heeft om een gezonde, betaalbare voedselkeuze te maken.

Het online werkatelier is op:

**Maandag 2 november 2020**

**13.00 - 18.00 uur**

**(vanaf 12.45 uur digitale inloop)**

*Online via Zoom*



In het werkatelier gaan we met elkaar op zoek naar de gemeenschappelijkheid in onze ideeën, dilemma's en ambities. We delen de kansen

en mogelijkheden die we zien om iedereen in Utrecht de mogelijkheid te bieden een gezonde voedselkeuze te maken. We werken in wisselend

samengestelde groepen volgens een gestructureerd programma.

Wij hebben een inspirerend programma gemaakt dat het online samen werken tot een plezierige ervaring maakt. Daar hoort bij dat we regelmatig even pauzeren. Informatie over het programma, de deelnemers, de wijze waarop we werken, wat we daarbij van je verwachten en wat er met het resultaat gebeurt, vind je verderop in deze uitnodiging.

Een aantal dagen voor de bijeenkomst ontvang je per mail een werkboek met onder andere informatie over:

- De Zoom-link om mee te doen aan het werkatelier
- Wie je kunt bellen als je hulp nodig hebt bij het inloggen
- De vragen waar we in de bijeenkomst aan werken.

Wij starten exact 13.00 uur.  
Je kunt vanaf 12.45 uur inloggen.



## Hoe meld ik me aan?

Je kunt je voor het werkatelier aanmelden via deze link <https://voedselagenda utrecht.eev-gu.nl/>.

Aanmelden kan tot en met maandag 26 oktober a.s..

Mocht je nog vragen hebben over de bijeenkomst of over het online samenwerken, dan staat Anne Marie Gout je graag te woord. Je kunt haar bereiken via [a.gout@utrecht.nl](mailto:a.gout@utrecht.nl).

Wij kijken uit naar je komst en naar een inspirerende bijeenkomst op 2 november!

Hartelijke groet,

Mede namens de initiatiefgroep Gezond, duurzaam en betaalbaar voedsel voor iedere Utrechter

Eelco Eerenberg,  
*wethouder Volksgezondheid gemeente Utrecht*

## De initiatiefgroep bestaat uit

Mark Frederiks  
René Kwant  
Irene Mommers  
Rogier Spierenburg  
Wim Beelen  
Janne Kuijpers  
Barbara Rijpkema  
Anne Marie Gout

## Programma

12.45	<b>Inloop</b> met technische ondersteuning
13.00	<b>Welkom</b> door Eelco Eerenberg (wethouder Volksgezondheid)
	<b>Kennismaking, programma en werkwijze</b>
13.30	<b>Ronde 1:</b> Trends, ontwikkelingen en Covid-19 <b>Pauze</b>
14.15	<b>Ronde 2:</b> Wat hebben we tot nu toe bereikt? Wat is er verder nodig? <b>Pauze</b>
15.30	<b>Ronde 3:</b> Wat is er in 2030 zichtbaar, merkbaar, voelbaar veranderd zodat voor iedereen een gezonde, betaalbare, aantrekkelijke voedselkeuze mogelijk is in Utrecht <b>Pauze</b>
17.15	<b>Ronde 4:</b> Welke bijdrage kun je hieraan leveren
17.45	<b>Conclusies en vervolg(afspraken)</b>
18.00	Afsluiting



## Wie nemen deel?

In het werkatelier ontwikkelen we zinvolle en werkbare oplossingen voor een leefomgeving waarin iedere Utrechter een gezonde, betaalbare, aantrekkelijke voedselkeuze kan maken. Dat lukt als alle partijen die daarin een rol spelen deelnemen. We hebben friskijkers, dwarsdenkers en gewoon-doeners van deze partijen uitgenodigd.

## Wat verwachten we van je?

Deelname aan het werkatelier is niet vrijblijvend. In het programma zit een bepaalde opbouw om tot het gewenste resultaat te komen. Daarvoor is het belangrijk dat je volledig deelneemt, je belangen, ambities, ideeën en deskundigheid met de andere deelnemers deelt en open staat voor hun inbreng.

## Hoe gaan we te werk?

We werken in verschillende rondes aan hele concrete opdrachten. De opdrachten werk je in kleine groepen uit. De samenstelling van deze groepen wisselt, zodat iedereen met elkaar in gesprek komt. Elke groep presenteert vervolgens het resultaat aan de andere groepen en trekken we gezamenlijk conclusies. Eigenlijk zoals je dat ook gewend bent in bijeenkomsten waar je elkaar op locatie ontmoet.

## Wat gebeurt er met het resultaat?

Het resultaat is een beeld van hoe de leefomgeving in Utrecht eruitziet als je iedereen de kans wilt geven een gezonde, betaalbare, aantrekkelijke voedselkeuze te maken. En ook een lijst met concrete acties en de daaraan verbonden partijen om hier invulling aan te geven. Iedereen neemt verantwoordelijkheid voor de acties waarin zij een rol kunnen spelen.

**Dit werkatelier is er een uit een serie van drie. Je kunt je nu alleen opgeven voor dit werkatelier.**

**De volgende twee werkateliers hebben als thema:**

- Boeren en burgers verbonden
- Eetbare stad.



## Voedselconferentie

Begin 2021 organiseren wij een vervolg in de vorm van een voedselconferentie, waarvoor alle deelnemers aan de drie werkateliers zijn uitgenodigd. Ieder afzonderlijk werkatelier presenteert zijn resultaten om op zoek te gaan naar verbindingen.

Aan het eind van de voedselconferentie ligt er een geïntegreerde visie met een gezamenlijke agenda en concrete acties. Een waaraan alle betrokken partijen zich verbinden.

